

Kinderturnen

Beigesteuert von TSV Oberhausen
Samstag, 20. Juni 2020

In der heutigen bewegungsarmen Welt ist es wichtig, Kindern Bewegungsräume und Anregungen zu geben, ihnen Entfaltungsmöglichkeiten zu lassen und sie kindgerecht zu fördern. Auf Grund der erfreulich hohen Nachfrage untergliedert sich das Kinderturnen ab März 2020 in die Angebote Eltern-Kind-Turnen, Kleinkindturnen und Kinderturnen. Die Übergänge zwischen den einzelnen Altersstufen sind fließend und orientieren sich am individuellen Entwicklungsstand des einzelnen Kindes. Durch eine fantasiereiche Stunde in der Lichtensteinhalle mit unterschiedlichen Bewegungsanforderungen verbessern die Kinder ihre Bewegungsfähigkeit, die Körperwahrnehmung sowie Konzentration und Ausdauer. Die Turnübungen und Spiele in der Gruppe fördern gleichzeitig auch das Sozialverhalten der Kinder und intensivieren Freundschaften. Gerne begrüßen wir auch neue Kinder mit und ohne ihre Eltern/Bezugspersonen. Kleinkinder (1 bis 3 Jahre): Eltern-Zwerg-Turnen

Im Eltern-Kind-Turnen lernen Kinder gemeinsam mit ihren Eltern/Bezugspersonen die Vielfalt der Materialien/Geräte kennen. Die Eltern/Bezugspersonen sind gewünschte aktive Teilnehmer/innen und bieten Unterstützung, werden Spielgefährten oder sogar selbst zum Spielgerät. Wann?

Freitags, 15:30 bis 16:30 Uhr Wo?
Lichtensteinhalle Ansprechpartner?
Carolin Allramseder
Tel.: 0160 / 93853175 Steffi Bertsch
Tel.: 07129 / 922222 Katja Bertsch
Tel.: 01573 / 6583322 Kathrin Hast
Tel.: 0176 / 56348087

Kathrin Hast

Tel.: 0176 / 56348087 Annika Häbe

Tel.: 0172 / 7567335 Kleinkinder (3 bis 4 Jahre): Rasselbande-Turnen Das Rasselbande-Turnen ist ein Angebot für Kinder im Alter von ca. 3 bis 4 Jahren. Dabei erobern die Kinder erstmals ohne ihre Eltern/Bezugsperson die Bewegungsräume. Kinder beginnen zu verstehen und lösen durch Denken zunächst einfache und später immer schwierigere Bewegungsaufgaben. Die vielfältigen Angebote lassen die Turnstunde zu einer neuen Bewegungs- und Erlebniswelt werden. Durch aktives Handeln und kreativen Umgang mit ihrer Umwelt verbessern Kinder ihre Alltagsmotorik und erweitern ihr Bewegungsrepertoire. Wann?

Montags, 16:00 bis 17:00 Uhr Wo?
Lichtensteinhalle Ansprechpartner?
Dagmar Neubrandner

Tel.: 07129 / 6111 Kinder (5 bis 6 Jahre): Kinderturnen

Die Grundtätigkeiten der Alltagsmotorik (laufen, springen, hüpfen, kriechen, etc.) werden in dieser Altersklasse vollständig beherrscht. Ausgehend von diesen Grundvoraussetzungen werden die Angebote im Kinderturnen breit und vielseitig angelegt. Neben der Weiterentwicklung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten steht die Aneignung neuer sportmotorischer Fertigkeiten im Vordergrund. Kinderturnen bildet somit die Basis für ein vielseitiges und möglichst lebenslanges Sporttreiben. Wann?

Montags, 17:00 bis 18:00 Uhr Wo?
Lichtensteinhalle Ansprechpartner?
Dagmar Neubrandner

Tel.: 07129 / 6111 Kinder (6 bis 10 Jahre): Kinderturnen im Grundschulalter

Ohne Leistungsdruck, aber mit viel Spaß wird Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit und soziales Miteinander gefördert. Wir turnen, spielen, machen Gymnastik und betreiben im Sommer auch Leichtathletik.

Die Kinder werden von zwei Übungsleiterinnen betreut. Wann?

Dienstags, 17:00 bis 18:15 Uhr Wo?
Lichtensteinhalle Ansprechpartner?

Erika Beck
Tel.: 07129 / 6158